

- Gabinete de Saúde da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) no Centro Nacional de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM)

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

Apoio a migrantes e profissionais de saúde de todo o país para garantir o acesso aos cuidados de saúde aos migrantes.

- LAM (Linha Apoio ao Migrante) / STT (Serviço de Tradução telefónica)

218 106 191

Opção 1: informações diversas;

Opção 2: serviço de tradução.

Presta apoio na tradução em 69 idiomas e dialetos.

Horário: Dias úteis (exceto feriados), das 9h às 19h

- Linha SOS Grávida

808 201 139 213 862 020

A Linha SOS Grávida permite esclarecer dúvidas sobre gravidez, sexualidade e planeamento familiar.

Horário: Dias úteis, das 10h às 18h

- Médicos do Mundo

964 444 261

mdmp-lisboa@medicosdomundo.pt

Prestação de cuidados de saúde primários a pessoas com dificuldade de acesso ao SNS.

- Centros Nacionais de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM)

Presta apoio nas diferentes dificuldades sentidas pelos migrantes no seu processo de integração em Portugal.

Possui um Gabinete de Apoio à Víctima (GAV), especializado na resposta a migrantes vítimas de violência doméstica e/ou de práticas tradicionais nefastas, designadamente a mutilação genital feminina (MGF) e os casamentos precoces e forçados.

- Centro Nacional de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM) Norte

222 073 810

cnaim.norte@acm.gov.pt

Horário: Dias úteis, das 8h às 17h

- Centro Nacional de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM) Lisboa

218 106 100

cnaim.lisboa@acm.gov.pt

Horário: Dias úteis, das 8h às 17h

- Centro Nacional de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM) Beja

967 071 313

cnaim.beja@acm.gov.pt

Horário: Dias úteis, das 8h às 17h

- Centro Nacional de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM) Algarve

808 257 257 218 106 191

cnaim.algarve@acm.gov.pt

Horário: Dias úteis, das 8h30 às 17h

ACESSO AOS CUIDADOS

DE SAÚDE

CONTACTOS ÚTEIS



 **OIM**
ONU MIGRAÇÃO



QUALQUER CIDADÃO TEM O DIREITO À SAÚDE E O DEVER DA PROTEGER. SE É MIGRANTE E ESTÁ DOENTE OU NECESSITA DE RECEBER CUIDADOS DE SAÚDE, TEM DIREITO A SER ASSISTIDO NUM CENTRO DE SAÚDE OU, EM CASO DE URGÊNCIA, NUM HOSPITAL. ESTES SERVIÇOS NÃO PODEM RECUSAR-SE A ASSISTI-LO COM BASE EM QUAISQUER RAZÕES LIGADAS À NACIONALIDADE, FALTA DE MEIOS ECONÓMICOS, FALTA DE AUTORIZAÇÃO DE RESIDÊNCIA OU OUTRA.

CONTACTOS ÚTEIS

> Linha SNS 24

808 24 24 24

www.sns24.gov.pt

A Linha Saúde 24 oferece serviços clínicos e não clínicos como triagem, aconselhamento e encaminhamento para os cuidados de saúde, aconselhamento psicológico, informações sobre saúde oral e pedido de isenção de taxas moderadoras por insuficiência económica.

Horário: Disponível 24h por dia, todos os dias.

> Número Europeu de Emergência

112

Presta auxílio em caso de emergência que envolva o apoio de uma ambulância, dos bombeiros ou da polícia.

Horário: Disponível 24h por dia, todos os dias.

> Sexualidade em Linha

800 222 003

Serviço técnico, anónimo e confidencial, para esclarecimento de dúvidas e prestação de informações na área da saúde sexual e reprodutiva.

Horário: Dias úteis, das 11h às 19h. Aos sábados, das 10h às 17h

> Linha do Cidadão com Deficiência

800 208 462

Presta informações sobre os direitos e apoios que assistem a cidadãos com algum tipo de deficiência, em áreas como a saúde, segurança social, habitação, equipamentos e serviços.

Horário: Dias úteis, das 9h30 às 17h30

> Linha Vida SOS Droga

1414

Proporciona aconselhamento e encaminhamento na área da toxic dependência.

Horário: Dias úteis, das 10h às 20h

> Linha SOS SIDA

800 201 040

Serviço de aconselhamento e apoio no acesso aos cuidados de saúde na área do VIH/SIDA e outras infeções sexualmente transmissíveis.

Horário: Todos os dias, das 17h30 às 21h30

> Linha Cancro

808 255 255

Serviço de informação e apoio a pessoas com cancro e sua família ou amigos em aspetos que digam respeito à doença, associações de doentes, direitos dos doentes e instituições ou centros de tratamento.

Horário: Dias úteis, das 9h às 18h

> GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

21 096 78 26

geral@gatportugal.org

Testes rápidos e consultas gratuitas para Infeções Sexualmente Transmissíveis (IST), apoio no acesso aos cuidados de saúde para IST, distribuição de materiais de prevenção sexual (preservativos e lubrificantes) e apoio social.

> Linha de Apoio à Vítima

116 006

A APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – tem como missão apoiar as vítimas de crime, suas famílias e amigos, por exemplo, em casos de violência doméstica. Os serviços prestados são confidenciais.

Horário: Dias úteis, das 8h às 22h

> Projeto Cuida-te

800 222 003

Programa de saúde juvenil dirigido a jovens entre os 12 e os 25 anos. Presta serviços gratuitos e confidenciais, assegurados por profissionais especializados na área da saúde juvenil.