

LISTA DE VERIFICAÇÃO:

ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

Esta lista de verificação descreve:

- A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao género para os trabalhadores migrantes em alojamentos que são propriedade ou que são operados pelo empregador.
- B. Normas para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores.

Esta lista de verificação baseia-se em padrões internacionais e não é uma lista exaustiva. Os empregadores devem rever os regulamentos nacionais, identificar disposições obrigatórias sobre o alojamento dos trabalhadores migrantes e adicionar à lista de verificação quaisquer itens adicionais exigidos pelas leis aplicáveis.



A tradução deste documento para a língua portuguesa foi realizada no âmbito do projeto “Promoção de uma Boa Gestão da Migração Laboral para Portugal”, financiado pelo Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração, pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional e pelo Serviço de Estrangeiros e Fronteiras, entretanto extinto e substituído pela Agência para a Integração, Migrações e Asilo.

LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

1. Normas para alojamentos de trabalhadores migrantes

1.1 Vida geral/ instalações

Localização

- Localização apropriada para evitar inundações ou outros perigos naturais
- Localização a uma distância razoável do local de trabalho para não ser afetada pelo ruído, emissões ou poeira do local de trabalho, mas evitando quantidade indevida de tempo viajando para o trabalho
- Transporte seguro e gratuito para o local de trabalho se estiver localizado remotamente
- Instalação construída com materiais adequados, mantida em bom estado de conservação, limpa e isenta de entulhos.

Drenagem

- Drenagem adequada

Aquecimento, ar condicionado, ventilação e luz

- Aquecimento, ar condicionado e ventilação adequados, quando apropriado luz natural e artificial adequadas

Água

- Fácil acesso a um abastecimento adequado de água gratuita, segura e potável
- Tanques de armazenamento construídos e cobertos para evitar poluição ou contaminação da água
- Monitorização regular da qualidade da água potável

LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

Águas residuais e resíduos sólidos

- Descarga adequada de águas residuais, esgotos, alimentos e quaisquer outros resíduos
- Contentores específicos para recolha de lixo em número adequado e esvaziados regularmente
- Exterminio de pragas, controlo de vetores e desinfeção em todas as instalações habitacionais

1.2 Instalações - quartos/ camaratas

- Mantidos em boas condições, arejados e limpos em intervalos regulares
- Construídos com materiais de piso de fácil limpeza
- Móveis adequados (como mesa, cadeira, espelho, luminária de cabeceira) para cada trabalhador
- Portas e janelas trancadas com telas mosquiteiras quando necessário

Espaço de convivência e espaço para privacidade

- Espaço habitacional adequado Altura adequada, proporcionando movimento total e livre, não inferior a 203 cm
- Dimensões internas de um espaço para dormir de pelo menos 198 cm por 80 cm
- Número adequado de trabalhadores compartilhando o mesmo quarto/dormitório (recomendado de 2 a 8 trabalhadores)
- Divisórias ou cortinas móveis para garantir privacidade
- Câmaras de vigilância colocadas de forma que respeite a privacidade



LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

B. Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

- Alojamentos segregadas por gênero, exceto em alojamentos familiares
- Dormitórios separados para os turnos, para garantir que nenhum trabalhador que trabalhe durante o dia compartilhe o quarto com os trabalhadores do turno noturno

Camas e instalações de armazenamento

- Uma cama separada para cada trabalhador. Espaço mínimo de 1m entre as camas
- Uso minimizado de beliches de dois andares e nenhum uso de beliches de três andares
- Espaço livre suficiente entre o beliche inferior e superior da cama onde os beliches de dois andares estão em uso (recomendado 0,7–1,1 m)
- Materiais de cama confortáveis (colchão, travesseiro, capa e roupa de cama limpa) para cada trabalhador
- Materiais de cama e estrutura de cama projetados para deter vermes
- Instalações de armazenamento individuais e com chave para cada trabalhador proteger seus pertences

1.3 Instalações sanitárias

- Limpeza frequente e mantidas em bom estado
- Localizadas nos mesmos edifícios com quartos/dormitórios
- Construídos com materiais de fácil limpeza
- Piso do chuveiro e 1 quarto de banho feito de materiais antiderrapantes e laváveis

LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

- Privacidade adequada, incluindo divisórias do teto ao chão e portas com fechadura
- Número adequado de instalações sanitárias (mínimo uma sanita, um lavatório e uma banheira ou chuveiro para cada seis pessoa
- Localização conveniente e de fácil acesso
- Cumprimento dos padrões mínimos de saúde e higiene
- Instalações sanitárias separadas para homens e mulheres, exceto em alojamentos familiares
- Luz adequada e boa ventilação ao ar livre, independentemente de qualquer outra parte do alojamento
- Sabonete e papel higiênico com stock adequado

- Fornecimento adequado de água corrente fresca quente e fria

1.4 Cantina, cozinha e lavanderia

- Ser construída com materiais adequados e fáceis de limpar
- Ser mantida em condições limpas e higiênicas

Cantina e instalações de cozinha

- Salas de jantar comuns, cantinas ou refeitórios e cozinhas localizadas longe das áreas de dormir

- Espaço suficiente na cantina (1–1,5 m² por trabalhador)

LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao género para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

Fornecimento de alimentos

- Instalações adequadas para manter uma higiene pessoal adequada (lavatórios suficientes, água limpa, materiais para secagem)
- Locais para preparação de alimentos adequadamente ventilados e equipados para proteger contra contaminação
- Superfícies do piso, teto e parede da cozinha adjacentes ou acima das áreas de preparação de alimentos e cozinha construídas em materiais não absorventes, duráveis, não tóxicos e de fácil limpeza
- Superfícies das paredes adjacentes às zonas de cozedura em materiais resistentes ao fogo; mesas de preparação de alimentos equipadas com superfície lisa, durável, não corrosiva, não tóxica e lavável
- Instalações adequadas para limpeza, desinfeção e armazenamento de utensílios e equipamentos de cozinha
- Recipientes seláveis adequados para depositar resíduos alimentares e outros resíduos; lixo frequentemente removido da cozinha para evitar acumulação
- Implementação da Guia OMS “5 chaves para uma alimentação mais segura” ou processo equivalente em relação à segurança alimentar
- Fornecimento de alimentos com valor nutricional adequado e considerando a origem religiosa/cultural dos trabalhadores migrantes

Lavandaria

- Lavandaria adequadamente situada e mobiliada

1.5 Instalações médicas

- Número e stock adequados de kits de primeiros socorros
- Número adequado de funcionários/trabalhadores treinados para prestar primeiros socorros
- Instalações/serviços médicos no local (quando possível e dependendo da infraestrutura médica existente na comunidade)
- Instalações separadas para trabalhadores doentes para evitar a propagação de doenças transmissíveis entre os ocupantes
- Alojamentos apropriadas e razoáveis em relação à gravidez, parto e amamentação



LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

1.6 Instalações de lazer, sociais e de telecomunicações

- Espaços sociais/de descanso coletivos básicos e áreas recreativas adequadas quando não disponíveis na comunidade
- Locais dedicados para observância religiosa
- Acesso razoável a recursos de Internet, telefone ou outros meios de comunicação, gratuitamente ou a qualquer custo. acessível/público preços

LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

2. Gestão dos alojamentos dos trabalhadores migrantes

2.1 Gestão e equipa

- Uma pessoa designada com formação, competência e experiência adequadas para gerenciar os alojamentos ou monitorizar os prestadores de serviços terceirizados
- Responsabilidades claras de gestão contratual e requisitos de monitorização e relatórios onde os serviços de terceiros estão a ser usados
- Pessoal adequado para implementar os padrões de alojamento (limpeza, cozinha, segurança, manutenção geral)
- Formação básica em saúde e segurança para o pessoal, incluindo formação em nutrição e manipulação de alimentos para os responsáveis pela cozinha
- Inspeção e manutenção frequentes de instalações e registos mantidos

2.2 Taxas e custos de alojamento e serviços relacionados

- Alojamento gratuito quando os trabalhadores migrantes não são livres de procurar alojamento por conta própria
- Acordos de arrendamento justos e transparentes, que não custem aos trabalhadores migrantes mais do que uma pequena proporção do rendimento (quando os custos são cobrados)
- Informação adequada aos trabalhadores migrantes sobre todos os pagamentos efetuados
- Especificar claramente as disposições e regulamentos de arrendamento nos contratos de trabalho dos trabalhadores migrantes
- Alimentação e outros serviços fornecidos nas instalações gratuitamente ou a preços razoáveis (isto significa não acima do preço do mercado local)
- Nenhum pagamento em espécie para acomodação e serviços relacionados



LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

2.3 Saúde e segurança

- Planos adequados de gestão de saúde e segurança, incluindo segurança elétrica, mecânica, estrutural e alimentar
- Disponibilizar planos de emergência sobre saúde e segurança contra incêndios e outras ocorrências específicas (terremotos, inundações, tornados, pandemia)
- Formação regular em regras e procedimentos de segurança e saúde para todos os ocupantes
- Afixação de avisos de segurança e instruções operacionais em um idioma que os trabalhadores entendam ou em formato visual
- Número adequado de funcionários/trabalhadores treinados na prestação de primeiros socorros
- Fácil acesso a instalações médicas e pessoal médico, incluindo médicas/enfermeiras, quando apropriado
- Orientações sobre álcool, drogas e VIH/SIDA e outras atividades relacionadas com riscos para a saúde fornecidas aos trabalhadores migrantes
- Acesso a medidas contraceptivas adequadas e redes mosquiteiras (quando relevante)

Crise sanitária/ COVID-19

- Plano de preparação e resposta para prevenção da COVID-19 no alojamento
- Monitorizar e cumprir todos os requisitos estabelecidos pelas autoridades nacionais e subnacionais em relação às medidas de saúde pública e fornecer informações atualizadas e confiáveis aos trabalhadores migrantes
- Exposição de cartazes promovendo bons hábitos de higiene e higiene respiratória
- Estações de lavagem das mãos ou desinfetantes em locais de destaque no alojamento (por exemplo, perto de todos os quartos de banho, cantinas, instalações médicas e entradas de edifícios) e reabastecidas regularmente.



LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

- Fornecimento de máscaras faciais para trabalhadores migrantes e outros equipamentos de proteção individual (EPI), conforme apropriado (por exemplo, luvas para pessoal de limpeza, pessoal de cozinha, motoristas)
- Limpeza regular de objetos e superfícies comumente tocados, quando apropriado, com desinfetante para reduzir pontos de contato
- Limpeza e desinfecção regulares de áreas comuns, incluindo casas de banho
- Distanciamento social de pelo menos 2 m ou conforme prescrito pela autoridade competente durante o transporte para o local de trabalho e áreas comuns
- Colocar cartazes para limitar o número de pessoas permitidas na cantina e outras áreas comuns
- Alojamentos reorganizados para reduzir o número de trabalhadores compartilhando o mesmo quarto. Se não for possível, considerar arrendar habitação temporária adicional para aderir aos protocolos de distanciamento social.
- Horários de alimentação ajustados para limitar ou escalonar o uso de cozinhas ou cantinas de dormitórios
- Área da cantina preparada para manter o distanciamento social (por exemplo, espaçar mesas e cadeiras, remover ou bloquear o excesso de mesas e cadeiras, marcações no chão em frente aos balcões de comida ou fornecer divisórias laváveis, impermeáveis e de preferência rígidas)
- Acesso restrito de visitantes ao alojamento de trabalhadores migrantes onde as autoridades restringiram a mobilidade e colocaram números limite para reuniões públicas e privadas
- Trabalhadores instruídos a comunicar imediatamente caso se sintam indispostos; verificações de temperatura realizadas para cada trabalhador todos os dias
- Isolamento de trabalhadores que apresentem sintomas de COVID-19 (incluindo quartos separados e instalações sanitárias); medidas estabelecidas para garantir que recebam assistência médica
- Chuveiros e instalações sanitárias adicionais dedicados para trabalhadores isolados sem reduzir o número mínimo de facilidades disponíveis para outros

LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao género para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

Segurança contra incêndios

- Plano e medidas de segurança contra incêndio específicos e adequados
- Instalação, testes periódicos e manutenção de equipamentos contra incêndio (alarmes, extintores, etc.)
- Formação para trabalhadores migrantes em procedimentos de incêndio e exercícios periódicos num idioma que entendam)
- Roupas de cama que não contenham materiais inflamáveis
- Radiadores e outros aparelhos de aquecimento devidamente colocados para evitar risco de incêndio e protegidos quando necessário para evitar desconforto aos ocupantes
- Saídas de emergência claramente marcadas
- Meios adequados de fuga fornecidos e mantidos adequadamente

2.4 Segurança

- Um plano de segurança que inclua medidas claras para proteger os trabalhadores migrantes contra roubo e ataque e disposições claras sobre o uso da força
- Os antecedentes da equipe de segurança verificados em busca de crimes ou abusos anteriores
- Instruções claras para o pessoal de segurança não assediar, intimidar, disciplinar, discriminar trabalhadores migrantes ou restringir a sua liberdade de movimento
- Formação adequada do pessoal de segurança para lidar com a violência e o assédio e o uso da força (incluindo a violência baseada no género e o assédio sexual)
- Revistas corporais realizadas apenas em circunstâncias excepcionais por pessoal de segurança especificamente treinado; revista a mulheres trabalhadoras realizadas apenas por mulheres da equipe de segurança

LISTA DE VERIFICAÇÃO: ALOJAMENTOS DE TRABALHADORES MIGRANTES

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

2.5 Direitos dos trabalhadores migrantes, regras e regulamentos sobre alojamento de trabalhadores migrantes

- Acesso dos trabalhadores migrantes ao alojamento 24 horas por dia, 7 dias por semana; medidas de segurança razoáveis e que não restrinjam indevidamente a liberdade de circulação dos trabalhadores migrantes
- Sistema de transporte adequado para as comunidades vizinhas
- Proibida a retenção de documentação de trabalhadores migrantes; trabalhadores migrantes com direito a manter os seus documentos nos seus armários.
- Acesso dos representantes sindicais aos trabalhadores migrantes no local de alojamento
- Acesso de visitantes permitido de acordo com as regras da empresa para privacidade ou segurança
- As origens religiosas, culturais e sociais dos trabalhadores migrantes são respeitadas
- Informação adequada aos trabalhadores migrantes sobre os seus direitos e obrigações (uma cópia das regras internas, procedimentos e mecanismo de sanções dos alojamentos numa língua ou através de um meio de comunicação que eles compreendam)
- Regulamentos internos não discriminatórios, justos e razoáveis
- Mecanismos eficazes de reclamação para que os trabalhadores migrantes articulem as suas queixas
- Exibição de informações de contato de serviços consulares, funcionários de empresas e organizações da sociedade civil nas instalações

2.6 Desocupar as instalações após a rescisão do contrato de trabalho

- Direito a um período razoável para desocupar as instalações, de acordo com a legislação e os costumes nacionais, quando o contrato de trabalho é rescindido

**LISTA DE VERIFICAÇÃO:
ALOJAMENTOS DE
TRABALHADORES
MIGRANTES**

A. Principais requisitos que os empregadores devem cumprir para fornecer condições de vida adequadas, decentes e sensíveis ao gênero para os trabalhadores migrantes

B Normas internacionais para espaçamento nos alojamentos dos trabalhadores

Espaçamento no alojamento dos trabalhadores migrantes

Trabalhadores migrantes' por quartos	Número de ocupantes (Os quartos deverão indicar o número permitido de ocupantes)			
	Duas (2) pessoas	Três (3) pessoas	Quatro (4) pessoas	Mais de quatro (4) pessoas
Área mínima de piso	7,5 metros²	11,5 metros²	14,5 metros²	3,6 metros²/pessoa

Nota: Em caso de crise sanitária (por exemplo, pandemias), as práticas de distanciamento físico devem estar em conformidade com as recomendações nacionais.

TRABALHADORES MIGRANTES DIRETRIZES PARA EMPREGADORES

Promover o respeito pelos direitos humanos e laborais dos trabalhadores migrantes através do recrutamento ético, do emprego responsável e do regresso seguro

